

## **Definition Zeitwohlstand**

Für die Projektarbeit in ReZeitKon legen wir folgende Definition von Zeitwohlstand an:

Zeitwohlstand bedeutet

[1] genügend Zeit pro Zeitverwendung (**Tempo**) bei

[2] ausreichend stabilen Erwartungshorizonten (**Planbarkeit**) und

[3] zufriedenstellender Abstimmung unterschiedlicher zeitlicher Anforderungen (**Synchronisierung**) unter

[4] hinreichend selbst bestimmten Bedingungen (**Zeitsouveränität**) und

[5] einem angemessenen Umfang frei zur Verfügung stehender Zeit.

<http://www.zeit-rebound.de>