

Donnerstag 30.05

Anreise von 14-16 Uhr



Kennenlernen und Poster Session

**18:30 Uhr
Abendessen**

20 Uhr Keynote:
Prof. Dr. Gehard Reese zu
Zusammenhang planetare und mentale
Gesundheit

20.45 Uhr
Kreativer Workshop Wärmewahrnehmung

Freitag 31.05

**7.30-8.30 Uhr
Frühstück**

9:00-12:00
Workshopphase I
Selbsterfahrungs-Workshop
Klimagefühl: Hoffnung
Klimakrise und Gesundheit

13 Uhr Mittagessen

14:00-16:30
Workshopphase II
Regenerative Kulturen im Aktivismus
Klimagerechtigkeit und Wut
Klima-Gesprächsrunden

Ab 16:30 Open Space

**18:30 Uhr
Abendessen**

20 Uhr
Bietrunde zu Kongressfinanzierung

Samstag 01.06

**7.30-8.30 Uhr
Frühstück**

9:00-12:00
Workshopphase III
Umgang mit Klimagefühlen
Motivationale Gesprächsführung
Resilienz und Aktivismus-Burnout

13 Uhr Mittagessen

14:00-16:30
Workshopphase IIIII
Achtsamer Aktivismus
Von Kippunkten, Wut und Mut
Psychotherapie in der Klimakrise

17:00 Reflexion in Kleingruppe

**18:30 Uhr
Abendessen**

20.30
Bunter Abend und
Party

Sonntag 02.06

**7.30-9.00 Uhr
Frühstück**

9:00-10:00
Aufäumen & Packen

10:00
Abschlussrunde

13 Uhr Mittagessen

**Abreise
ab 14 Uhr**



Gefördert von

Umwelt Bundesamt

GLS *Trennhand*