

Die Hoffnung stirbt zuletzt?!

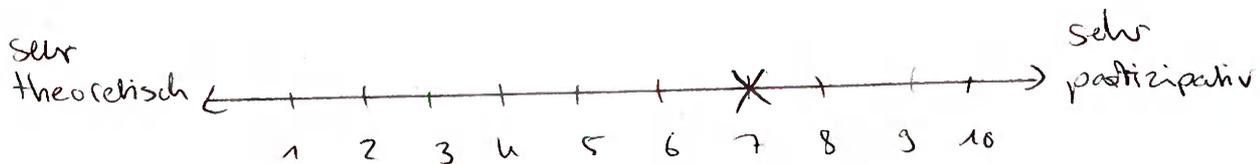
Welche Rolle spielt Hoffnung für die Klimabewegung?

Bei gleichbleibenden Emissionen bleiben uns noch ca. 7 Jahre, bis wir unser Treibhaus-Gas Budget für das 1,5°C Ziel überschreiten. Sieben Jahre, in denen beinahe unvorstellbare gesellschaftliche Transformationen nötig sind. Wie können wir, die sich für das 1,5°C Ziel einsetzen, noch Hoffnung haben? Wie können wir, die sich für Klimagerechtigkeit einsetzen, nach außen weiterhin kommunizieren, dass das gute Leben für alle möglich ist, während Resignation, Angst und Erschöpfung einige von uns übermächtigen? Und auf wen oder was hoffen wir eigentlich?

Besonderheiten:

Wir widmen uns diesen Fragen in einem ergebnisoffenen Austausch, beschränken uns dabei aber nicht nur auf politische Diskussionen. Wir möchten auch über den persönlichen und individuellen Umgang mit der Hoffnung sprechen. Dafür greifen wir sowohl auf theoretische, als auch auf bewegungs- und körperbasierte Zugänge auf Emotionen zurück.

Partizipations-Bewertung:



Protokollbogen

Workshop-Titel: Hoffnung

Datum und Uhrzeit: Fr, 9-12h

Teilnehmende Anzahl: ~~10 (11 (12))~~ 13

Protokollant*in: Susanne Mauerberger

Referent*innen: Anke & Julian

Orientierungsfragen f:

1. Wie war der Ablauf des Workshops?
2. Welche Inhalte wurden bearbeitet?
3. Welche Take-Home-Message hat der Workshop in Bezug auf mentale Gesundheit in der Klimakrise?

- ① - Check-In & Vorstellung, warum nehmt ihr an diesem Workshop teil?
- Was ist Hoffnung?
 - Modes of Hoping
 - Kleingruppenarbeit / Vertiefung
 - Embodiment
 - Reflexion/Diskussion
 - Feedback

- ② - Welche Rolle spielt Hoffnung bzgl. Klimakrise in unserem Alltag?
Was waren prägende Erfahrungen?
Haben Emotionen da eine Rolle gespielt?
Beantwortung in Kleingruppen.
- Eigene Definitionen & Assoziationen zu Hoffnung formulieren.
Wissenschaftliche Perspektive:
Perren Webb, Humanhistoriker, 5 Hoffnungsmodi:
 1. Patient hope (geduldige Hoffnung): Vertrauen ^{das andere das Leben machen} auf das Gute, zurückhaltend, Effekt nicht sehr handlungsmotivierend, aber kann gut für mentale Gesundheit sein, wenn man Hoffen oft
 2. critical hope (kritische Hoffnung): ^{nach} stärkeren Veränderungsdrang; aber ^{nach} kein konkretes Ziel, abstraktes Licht am Ende des Tunnels

Fotos von Flipcharts/Ergebnissen der Workshops machen 😊



